



COMUNICATO STAMPA n. 19 del 15 settembre 2022

La Lega B partecipa all'ottava edizione della Settimana europea dello sport

Lo sport come aggregatore e promotore di stili di vita sani. Questi i valori cardine che caratterizzano l'**8a edizione** della **Settimana Europea dello Sport**, European Week of Sport / EwoS, lanciata dalla Commissione Europea per la prima volta nel 2015, in programma dal 23 al 30 settembre e promossa dalla campagna di comunicazione **#BeActive**.

Anche la **Lega Nazionale Professionisti Serie B** condivide appieno detti valori e anche quest'anno aderisce alla manifestazione. In occasione della **6a giornata della Serie BKT**, #BeActive sarà presente su tutti i campi, con post sulle piattaforme di comunicazione istituzionale e delle associate, nonché con una pianificazione di media advertising.

La Settimana Europea dello Sport, coordinata e organizzata in Italia dal **Dipartimento per lo sport** e da **Sport e Salute S.p.A.**, si svolge contemporaneamente in tutti gli Stati Europei per esaltare lo sport come componente essenziale di crescita fisica, mentale e sociale.

Lo sport permette di mantenersi a lungo forti ed **in forma**, diminuisce il rischio di insorgenza di malattie cardiocircolatorie e muscolo-scheletriche, accresce la propria **autostima** e contrasta l'emarginazione. *"Lo sport – chiosa **Mauro Balata, Presidente LNPB** - rappresenta un veicolo formidabile di inclusione sociale e benessere psico-fisico. Come Lega B abbiamo voluto partecipare anche quest'anno ed essere vicini a Sport e Salute per promuoverne i valori, al fine di garantire un percorso che abbracci tutte le fasce d'età e che sia di crescita per le giovani generazioni, di consolidamento per chi lo pratica quotidianamente, ma anche di coinvolgimento per chi lo pratica saltuariamente o per nulla. Per il nostro campionato, poi, risulta fondamentale avere calciatori non soltanto preparati e calcisticamente validi, ma anche consapevoli dell'apporto fondamentale che lo sport esercita nella vita di ognuno".*

LEGA NAZIONALE PROFESSIONISTI SERIE B

Via I. Rosellini, 4 - 20124 Milano
T +39.02.699910.1 r.a. - F +39.02.69001460
C.F. 97557110158 - P.IVA 07112250969
PEC legab@legalmail.it - www.legab.it





Grazie ai progetti portati avanti negli anni da Sport e Salute, oltre **1,5 milioni** di bambini fa sport alle elementari, **140mila** persone saranno avviate all'attività fisica e, grazie anche alla collaborazione con l'**Associazione Nazionale Comuni Italiani (Anci)**, verranno installate **480 isole** sportive realizzate in altrettanti comuni.

LEGA NAZIONALE PROFESSIONISTI SERIE B

Via I. Rosellini, 4 - 20124 Milano

T +39.02.699910.1 r.a. - F +39.02.69001460

C.F. 97557110158 - P.IVA 07112250969

PEC legab@legalmail.it - www.legab.it

