

COMUNICATO STAMPA n.62 del 12 febbraio 2025

#RUNFORMEYER #RUNFORLOVE

La Lega B corre (virtualmente) per sostenere la Fondazione Meyer

Dopo il successo della scorsa edizione, torna la corsa virtuale a coppie per un San Valentino solidale. Si chiama **#RunforMeyer #RunforLove** ed è l'evento sportivo promosso dalla **Fondazione Meyer** nella giornata dedicata agli innamorati, con la **Lega B** che scende in campo per promuovere e sostenere concretamente l'iniziativa di una realtà - come spiega il presidente **Paolo Bedin** - *'con cui abbiamo il piacere di collaborare da anni e con la quale condividiamo valori solidali per la salute dei bambini e per il supporto alle famiglie. Attraverso lo sport, e il calcio in particolare, desideriamo sensibilizzare l'opinione pubblica affinché si possa fare squadra per offrire tutti insieme aiuto, sorrisi e speranze ai piccoli che soffrono'*.

Attività predisposte - Per sostenere e supportare la #RunForLove, sono state previste dalla Lega una serie di azioni, dentro e fuori dal campo, in occasione della **26a giornata** della **Serie BKT**: non solo led, immagini su maxischermi e messaggio speaker, ma anche contenuti social. In particolare, calciatori e calciatrici realizzeranno un post con la speciale maglietta #runformeyer con la quale inviteranno i tifosi a partecipare alla corsa.

Come partecipare - Partecipare è semplicissimo: basta correre 9 chilometri in due. Non ci sono limiti di tempo o di orario: l'importante è che i runner che compongono la coppia percorrano 4,5 chilometri a testa. I componenti della squadra possono correre insieme oppure separati, l'unica regola da rispettare è quella di completare il chilometraggio previsto in una delle giornate di venerdì 14, sabato 15 o domenica 16 febbraio 2025. L'iniziativa ovviamente non è aperta soltanto a fidanzati, ma anche a tutti coloro che si amano, in qualsiasi forma: amici del cuore, genitori e figli, nonni e nipoti, fratelli e sorelle. Una formula che ha riscosso un grande successo: alla scorsa edizione 2024 hanno partecipato oltre 3.568 persone.

Come iscriversi - Le iscrizioni sono aperte fino alle ore 20 di domenica 16 febbraio: è richiesta una donazione di almeno 9 euro a persona (18 euro a coppia). Con una donazione di 5 euro si potrà ricevere direttamente a casa - tramite corriere - la nuova



**LEGA NAZIONALE
PROFESSIONISTI SERIE B**

Via I. Rosellini, 4 - 20124 Milano - Italy T. +39 02 699101 r.a.
PEC legab@legalmail.it W. legab.it C.F. 97557110158 P.IVA 07112250969



maglia tecnica #RUNFORMEYER 2025 di colore giallo fluo (alta visibilità) offerta da Guess Foundation. Info e iscrizioni www.runformeyer.it

Come partecipare alla premiazione. Per accedere ai risultati ufficiali e dimostrare così di essere due veri Runformeyer, è necessario e sufficiente rilevare il tempo di ciascun runner con un qualunque dispositivo (Garmin, Adidas run, Strava, ecc.), fare screenshot o foto di ciascun dispositivo e caricare le immagini sul sito runformeyer.it. Il link per l'upload delle immagini vi sarà inviato giovedì 13 febbraio all'email indicata in fase di iscrizione.

Classifica e premiazioni - Come in ogni corsa, anche alla #RUNFORMEYER #RUNFORLOVE è prevista una classifica generale con relative premiazioni. Il tempo di percorrenza della squadra sarà la sommatoria del tempo impiegato dai due runner per coprire la distanza di 4,5 chilometri a testa. Per partecipare alla classifica sarà necessario inviare - entro la mezzanotte del 16 febbraio - lo screenshot o la foto della distanza e del tempo impiegato: i partecipanti riceveranno il link via mail il giorno prima della partenza. Lunedì 17 febbraio saranno pubblicati i risultati ufficiali sulla pagina [Facebook #runformeyer](https://www.facebook.com/runformeyer) e su www.runformeyer.it.

Nessuna preoccupazione per la performance: oltre alla categoria dei runners più veloci, c'è anche quella dei gruppi di amici, associazioni o aziende che hanno iscritto il maggior numero di squadre. Tra le novità di questa edizione il "premio coppia più affiatata" (gli anni da cui ci si conosce) e il premio "coppia più esperta" (la somma dell'età dei due runner).

Come sempre, #RunforMeyer #RunforLove contribuirà a sostenere la **Play therapy**, una cura speciale che cerca di restituire ai bambini e alle loro famiglie un po' di serenità anche nel momento del ricovero. Il progetto porta al Meyer il gioco, la lettura, la musica, l'allegria dei clown e dei quattro zampe. Ma sono tanti i progetti che aiutano i bambini a rimanere tali anche durante la malattia.

Nella **Pet therapy**, i protagonisti sono dei dolcissimi e professionali cagnolini che, insieme ai loro conduttori, portano allegria e gioia ai piccoli bambini ricoverati in tutto l'Ospedale.

I **clown in corsia** portano sorrisi e risate nei reparti e al Pronto soccorso: gli scherzi e le battute di questi professionisti del divertimento sono le medicine migliori per scacciare noia e paura. Le tecniche e il repertorio di questi professionisti tengono conto del luogo in cui operano, delle circostanze, delle condizioni dei bambini, coinvolgendo nel loro gioco anche genitori, visitatori e operatori dell'Ospedale, che talvolta affiancano durante

procedure dolorose e complicate. Tra i luoghi più amati dai bambini, c'è senz'altro la **Ludobiblio**, uno spazio accogliente e colorato, aperto a tutti i piccoli sia ricoverati che di passaggio per visite o controlli. In questa stanza piena di luce e di laboratori si può giocare, prendere giochi in prestito, ricevere visite di fratellini e amici, assistere a spettacoli, partecipare a feste e a laboratori creativi.

Meyermusica propone la musica in modo originale e creativo in ogni reparto e nei luoghi collettivi dell'Ospedale, coinvolgendo bambini, genitori, operatori e visitatori, creando un ambiente sonoro accattivante e agendo in modo positivo sugli stati di tensione e di stress.